

## NLP im Sport

### DVNLP e.V

Der DVNLP e.V. (Deutscher Verband für Neurolinguistisches Programmieren e.V.) ist der größte europäische Dachverband mit verschiedenen Fachgruppen wie der Fachgruppe Sport.

NLP-Sport-Trainer und Coaches arbeiten nach dem Ethikkodex des DVNLP e.V. Alle Details erfahren Sie bei einem persönlichen Gespräch mit Ihrem Coach oder unter [www.dvnlp.de/Ethik.24.0.html](http://www.dvnlp.de/Ethik.24.0.html).



## NLP im Sport

### Fachgruppe Sport des DVNLP

Verband für Neurolinguistisches Programmieren e.V.

DVNLP e.V.  
Lindenstraße 19  
10939 Berlin

Tel. +49 (0)30-2593920  
Fax: +49 (0)30-2593921  
E-mail: [dvnlp@dvnlp.de](mailto:dvnlp@dvnlp.de)  
Web: [www.dvnlp.de](http://www.dvnlp.de)

## NLP im Sport

**Siegen**  
*mit*  
**Freude**

**Freude**  
*am*  
**Siegen**



# NLP im Sport

## Ist es Ihnen auch schon so ergangen?

- ▶ Sie sind in Topform, super fit und wenn's darauf ankommt ist plötzlich alles weg.
- ▶ Sie können Ihre Hochform im Wettkampf nicht abrufen.
- ▶ Plötzlich ist die Motivation weg.

## Wollen Sie jederzeit Ihr ganzes Potenzial abrufen können?

### Wollen Sie Ihre mentale Stärke

### entdecken und zielgerichtet nutzen?

### Wollen Sie Ihre sportlichen Ziele wirklich erreichen?

## Wir unterstützen Sie dabei mit NLP - Neurolinguistischem Programmieren

- ▶ NLP beinhaltet die klassischen Elemente des Mentaltrainings.
- ▶ NLP geht viel weiter und zwar bis dorthin, wo Sieg und Niederlage entstehen - zu den inneren Einstellungen und Ihrer Persönlichkeit

## NLP - mit mentaler Power zum Sieg.



# NLP im Sport

## Was lernen Sie?

- ▶ Ihr „inneres Feuer“ entfachen
- ▶ sich selbst noch besser zu motivieren
- ▶ wie Sie Ihr Aktivitätsniveau bewusst regulieren
- ▶ wie sie tiefer sitzende Leistungsblockaden lösen
- ▶ wie Sie Leistungseinbrüche, Grenzen und Verletzungen verarbeiten und gestärkt daraus hervor gehen
- ▶ wie Sie erfolgsbeschränkende Überzeugungen erkennen und zielführend umwandeln
- ▶ wie Sie effektiver mit Stress umgehen
- ▶ wie Sie sich auf Erfolg programmieren
- ▶ Ihr ganzes Potenzial zielgerichtet einzusetzen

## Sie sind mental stark, wenns drauf ankommt.



# NLP im Sport

## Wer profitiert von NLP im Sport?

**Sportler**, die technisch alles drauf haben und das entscheidende Etwas aus sich heraus holen wollen.

**Trainer**, die ihr Know-How um ein professionelles, tiefgehendes und ganzheitliches Konzept erweitern wollen.

**Sportteams**, die mehr sein wollen als nur die Summe der Einzelsportler.

**Vereine und Verbände**, die ihren Sportlern und Trainern ein modernes und erfolgreiches Zusatzangebot ermöglichen wollen.

## Top sein, wenns drauf ankommt

